

➤ Las causas para que aparezca un trastorno mental suelen ser un combinado de factores genéticos, del entorno social y de experiencias vividas. No tiene nada que ver con debilidad de carácter, ni son culpa de la persona.

➤ En España se calcula que entre el 2'5% y el 3% de la población, alrededor de un millón de personas, tienen un problema de salud mental grave como la esquizofrenia o el trastorno bipolar. Y cerca de 9 millones (un 15%) presentan en algún momento de su vida un problema de salud mental como la ansiedad o la depresión.

➤ En muchas ocasiones, el principal problema de las personas con trastorno mental es el miedo al rechazo de su entorno. Por eso, el apoyo y comprensión de familiares, amigos, compañeros de trabajo, etc. es parte esencial del tratamiento.

TODOS SOMOS PERSONAS

Con emociones, vivencias,
condiciones personales
y sociales, conocimientos
y enfermedades

➤ Pese a esta realidad, todavía hoy buena parte de la sociedad presenta falsos prejuicios como: las personas con trastorno mental viven aisladas, son menos capaces, o incluso que resultan peligrosas.

➤ Tener un problema de salud mental no impide ¡ni mucho menos! tener una vida plena, conseguir un trabajo, formar una familia, o disfrutar de cualquier aspecto de la vida.

NO QUEREMOS SER NORMALES QUEREMOS SER FELICES



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Política Social

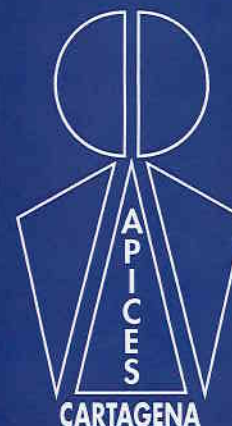
ASOCIACIÓN APICES

Ctra. Madrid-Cartagena, km. 431
30319 SANTA ANA - Cartagena
Tel.: 968 169 215 - Móvil: 678 598 663
Fax: 968 169 066



e-mail: apices53@gmail.com

DE UTILIDAD PÚBLICA RECONOCIDA
RNA 102.171 SECCIÓN 1.ª



ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



APICES

ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN
COMUNITARIA DE ENFERMOS PSÍQUICOS
DE CARTAGENA Y COMARCA



APICES ES UNA ASOCIACIÓN
DE FAMILIARES Y PERSONAS
CON ENFERMEDAD MENTAL EN LA
QUE PUEDES AYUDAR Y SER AYUDADO

Desde APICES luchamos por mejorar nuestra calidad de vida a través de un enfoque terapéutico integral, reivindicando un tratamiento sanitario digno, potenciando los aspectos rehabilitadores y fomentando la inserción socio-laboral.



Si estás interesado en conocernos
O necesitas ayuda
O quieres participar en nuestras actividades



¡LLÁMANOS!

¡Ven a conocernos! ¡Te esperamos!

PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS

- › Información, Orientación y Asesoramiento
- › Acogida de familiares
- › Escuela de padres
- › Grupo de ayuda mutua
- › Servicio de atención y asesoramiento telefónico



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN

- › Entrenamiento en Habilidades Sociales
- › Entrenamiento en Autonomía Funcional
- › Estimulación Cognitiva
- › Educación integral para las personas con enfermedad mental
- › Actividades Deportivas adaptadas
- › Ocio y Tiempo Libre
- › Terapia Ocupacional Específica
 - Cerámica
 - Carpintería
 - Restauración
 - Serigrafía

OTROS PROGRAMAS

- › Acompañamiento integral
- › Formación del Voluntariado
- › Formación en Salud Mental
- › Servicio de asesoramiento jurídico
- › Atención sanitaria
- › Control diario de enfermería
- › Psiquiatra
- › Servicio de comedor y respiro familiar

