

› Las causas para que aparezca un trastorno mental suelen ser un combinado de factores genéticos, del entorno social y de experiencias vividas. No tiene nada que ver con debilidad de carácter, ni son culpa de la persona.

› En España se calcula que entre el 2,5% y el 3% de la población, alrededor de un millón de personas, tienen un problema de salud mental grave como la esquizofrenia o el trastorno bipolar. Y cerca de 9 millones (un 15%) presentan en algún momento de su vida un problema de salud mental como la ansiedad o la depresión.

› En muchas ocasiones, el principal problema de las personas con trastorno mental es el miedo al rechazo de su entorno. Por eso, el apoyo y comprensión de familiares, amigos, compañeros de trabajo, etc. es parte esencial del tratamiento.

## TODOS SOMOS PERSONAS

**Con emociones, vivencias, condiciones personales y sociales, conocimientos y enfermedades**

› Pese a esta realidad, todavía hoy buena parte de la sociedad presenta falsos prejuicios como: las personas con trastorno mental viven aisladas, son menos capaces, o incluso que resultan peligrosas.

› Tener un problema de salud mental no impide ¡ni mucho menos! tener una vida plena, conseguir un trabajo, formar una familia, o disfrutar de cualquier aspecto de la vida.

**NO QUEREMOS  
SER NORMALES  
QUEREMOS SER  
FELICES**



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad y Política Social

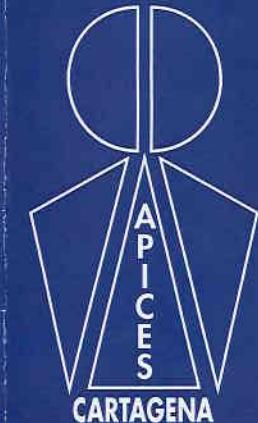
## ASOCIACIÓN APICES

Ctra. Madrid-Cartagena, km. 431  
30319 SANTA ANA - Cartagena  
Tel.: 968 169 215 - Móvil: 678 598 663  
Fax: 968 169 066



e-mail: [apices53@gmail.com](mailto:apices53@gmail.com)

DE UTILIDAD PÚBLICA RECONOCIDA  
RNA 102.171 SECCIÓN 1.<sup>a</sup>



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



**APICES**  
ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN  
COMUNITARIA DE ENFERMOS PSÍQUICOS  
DE CARTAGENA Y COMARCA



APICES ES UNA ASOCIACIÓN  
DE FAMILIARES Y PERSONAS  
CON ENFERMEDAD MENTAL EN LA  
QUE PUEDES AYUDAR Y SER AYUDADO

Desde APICES luchamos por mejorar  
nuestra calidad de vida a través de un  
enfoque terapéutico integral, reivindicando  
un tratamiento sanitario digno, potenciando  
los aspectos rehabilitadores y fomentando  
la inserción socio-laboral.



Si estás interesado en conocernos  
O necesitas ayuda  
O quieres participar en nuestras actividades



**¡LLÁMANOS!**

¡Ven a conocernos! ¡Te esperamos!

## ➤ PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS

- Información, Orientación y Asesoramiento
- Acogida de familiares
- Escuela de padres
- Grupo de ayuda mutua
- Servicio de atención y asesoramiento telefónico



## ➤ PROGRAMA DE REHABILITACIÓN

- Entrenamiento en Habilidades Sociales
- Entrenamiento en Autonomía Funcional
- Estimulación Cognitiva
- Educación integral para las personas con enfermedad mental
- Actividades Deportivas adaptadas
- Ocio y Tiempo Libre
- Terapia Ocupacional Específica
  - Cerámica
  - Carpintería
  - Restauración
  - Serigrafía

## ➤ OTROS PROGRAMAS

- Acompañamiento integral
- Formación del Voluntariado
- Formación en Salud Mental
- Servicio de asesoramiento jurídico
- Atención sanitaria
- Control diario de enfermería
- Psiquiatra
- Servicio de comedor y respiro familiar

