



I JORNADA DEL BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES.

Un nuevo paradigma de atención: De la conciencia a la transformación.

EXPERIENCIA DE BUENAS PRÁCTICAS.

“DOS MIRADAS: LA VEJEZ COMO ARTE, LA VEJEZ COMO FLORECIMIENTO”

Asociación ANIMAY de Cehegín

Centro : Centro de día “virgen de las Maravillas” de Cehegín

Dirección: Calle San Agustín, 18, 30430 Cehegín, Murcia

Tfno 968 74 22 20

BREVE DESCRIPCIÓN DEL CENTRO

En el Centro Virgen de las Maravillas se atiende a un total de 54 personas mayores.

El equipo lo formamos 26 profesionales (coordinador, psicólogo, enfermera, terapeuta ocupacional, dos fisioterapeutas, logopeda, podólogo, 13 auxiliares de enfermería, 2 conductores furgoneta, limpiadora, 2 personas en cocina). 5 voluntarios permanentes y 20 voluntarios en verano.

En 12 años de intervención hemos acumulado una experiencia muy humanizada de vínculo, cuidado, intervención terapéutica y “resurrecciones” en el mundo de las personas mayores

La iniciativa de esta experiencia surge desde la reflexión de la necesidad de cambiar la mirada que desde la sociedad y desde distintos ámbitos existe sobre la vejez. A través de imágenes, frases, palabras salidas de los labios de las personas mayores tratamos de contemplar, cuestionarnos, sembrar y construir un nuevo enfoque, una nueva manera de acercarnos al mundo de las personas mayores.

En este marco, organizamos dos exposiciones en el municipio, con imágenes impactantes que nos ayudan a detenernos, contemplar, emocionarnos y pensar de otra manera.

JUSTIFICACIÓN

Cuando se abrió el centro de día (2006) nos encontramos con una visión muy estereotipada y llena de prejuicios hacia las personas mayores, especialmente aquellas en situación de dependencia. Nosotros y los mayores del centro escuchábamos frases del tipo: “qué lástima llegar a viejo”, “son como niños”, “con lo que ha sido fulanico, y ahora cómo se ve”, “tanto trabajar y tanto sufrir, para llegar a eso”, “quién tuviera 30 años menos”....

Este tipo de expresiones están en el inconsciente colectivo, condicionando los recursos que se ofrecen, la valoración y el reconocimiento social, sensación de carga e inutilidad para los mayores, su exclusión en los espacios de decisión y participación, planteando los servicios que se ofrecen desde una óptica asistencialista y paternalista.

Los prejuicios sobre las personas mayores son innumerables y siguen presentes en nuestra sociedad y se acompañan de los prejuicios sobre los centros de personas mayores “están todo el día durmiendo, hay unas normas rígidas, los entretienen dibujando, cuando se agitan los medican y los relajan, son espacios tristes y cerrados, los que van están muy deteriorados, no se puede hacer nada con ellos, todos están mal de la cabeza, todos tienen deterioro cognitivo..

Nos planteamos la necesidad de otra mirada hacia las personas mayores, desde el respeto y la dignidad, buscando su empoderamiento y enriqueciéndonos a todos, profesionales usuarios y a la sociedad en general.

Así, nos planteamos plasmar en imágenes, fotografías en primer plano, de un elevado tamaño y colocarlas en espacios públicos muy visibles, para decir a la sociedad: "aquí estamos las personas mayores, mira mi rostro y comprende mi entrega, mis valores, mi historia personal, mi aportación a la familia y a esta sociedad, mi experiencia, mis sueños..." A estas imágenes se sumó la elaboración de un vídeo y de un libro con artículos que reflexionan sobre la vejez como una obra de arte de los cuales se extrajeron las frases que acompañan a las imágenes.

¿A quiénes la dirigimos?

La iniciativa fue dirigida a todos los ciudadanos de Cehegín, desde los más pequeños a las propias personas mayores, con el fin de que todos, en sociedad, en comunidad, transformemos nuestra mirada hacia la vejez. Hicimos especialmente partícipes evidentemente a los usuarios del centro, a sus familias, a las autoridades del municipio y en general a todos los ciudadanos (medios de comunicación incluidos).

Objetivos

- Transformar el viejo paradigma negativo y estereotipado de la vejez, por otro, más humano, más activo, más de sentido y más estimulante sobre las personas mayores.
- Sembrar en la sociedad el convencimiento de que la vejez es una etapa natural de la vida de las personas con sus posibilidades, bellezas y oportunidades.
- Dar presencia a la experiencia, sabiduría y conocimiento de las personas mayores.
- Crear una sociedad de convivencia e inclusión de personas de todas las edades en todos los ámbitos y en una rica colaboración y participación.

Desarrollo de la práctica.

En primer lugar pensamos en mostrar de forma desnuda, abierta, impactante los rostros de las personas mayores dependientes que son usuarios del centro de día. Para ello nos servimos de un fotógrafo de la localidad que visitó las instalaciones del centro y captó a las personas mayores en distintos momentos a lo largo de la jornada. Hicimos una selección de las imágenes y paralelamente invitamos a distintos expertos sobre el envejecimiento para que reflexionaran desde distintas perspectivas sobre el fenómeno de la vejez. Eso derivó en una publicación escrita de la cual se distribuyeron gratuitamente más de 300 ejemplares en la localidad.

Las imágenes se expusieron durante 3 semanas en la calle Mayor de la localidad. A la inauguración de la exposición acudieron las autoridades municipales, regionales y una nutrida representación de asociaciones y entidades que trabajan en el mundo socio-sanitario.

Estimamos que más de 5.000 personas pudieron ver la exposición durante esas tres semanas.

- Recursos necesarios para su puesta en marcha (personales, materiales etc)
40 Personas mayores que autorizaron la exposición de sus fotografías
- Fotografías expuestas en los balcones de la calle Mayor.
- La edición de un libro y un vídeo.
- Apoyo logístico del Ayuntamiento.

Valoración y resultados.

En la presentación de ambas exposiciones participaron miembros de distintas administraciones junto a representantes de entidades que trabajan en el mundo de la intervención socio-sanitaria. Así

como medios de comunicación locales y regionales, junto a los usuarios protagonistas acompañados por sus familias.

Es importante destacar la difusión que se hizo en el municipio, lo que posibilitó que ambas exposiciones tuvieran una gran repercusión, con un enorme impacto.

Los protagonistas de las fotografías participaron activamente en la presentación, poniendo palabras a lo que querían expresar, recibiendo numerosas muestras de reconocimiento y admiración tanto presencial como a través de las redes sociales.

Desde entonces hemos registrado una mayor presencia de todas las actividades que realizamos desde el centro de personas interesadas, junto a un mayor seguimiento tanto por redes sociales como en cualquier evento que convocamos con el objetivo de revalorizar a las personas mayores y sembrar una nueva mirada sobre la vejez.

Elementos facilitadores ¿Qué fue lo más fácil?

Destacamos el apoyo institucional del ayuntamiento de Cehegín así como el de la nueva junta directiva que preside la Asociación de Jubilados y pensionistas de Cehegín (principal colectivo de personas mayores del municipio) se ha abierto en estas iniciativas a nuestra colaboración y propuestas, lo que ha supuesto un acercamiento muy enriquecedor y efectivo entre ambas entidades.

Nos ha resultado tremendamente grato comprobar el grado de motivación y participación de las personas mayores en estas iniciativas (tanto para las fotos como para hablar en público y exponerse socialmente) en las que ellos se han sentido (en palabras de ellos): reconocidos, útiles, felices, admirados, dignos, importantes, contentísimos y satisfechos. Esto nos ha demostrado que cuando la persona se conecta con su dignidad y valor social es capaz de recuperar las ganas de vivir a tope.

Resistencias al cambio ¿qué resultó más difícil?

La verdad es que estas dos iniciativas han venido de la mano de nuestro crecimiento como centro que organiza actividades de cara a la sociedad y hemos encontrado un alto nivel de complicidad y colaboración por parte de entidades, personas y asociaciones.

Hacia donde nos dirigimos

Desde nuestra Asociación estamos impulsando el proyecto “Ciudades amigables con las personas mayores”, realizando en primer lugar un análisis de necesidades y carencias con respecto al mundo del envejecimiento. Posteriormente se realizará un plan de intervención a nivel municipal que servirá para establecer un itinerario que haga de nuestro municipio un lugar donde envejecer sea una oportunidad, donde haya recursos a disposición de las personas mayores y donde la presencia de este sector de la población sea permanente, activa y enriquecedora para todos.

Se ha incrementado la demanda de personas mayores que cada día acuden al centro como recurso para prevenir los deterioros propios del envejecimiento y llenar su etapa de la vejez de oportunidades y posibilidades.

Hemos consolidado en el municipio la celebración de nuevas actividades y celebraciones que redundan en una presencia más gozosa y participativa de las personas mayores en la sociedad:

1 de octubre, día internacional de las personas mayores

Mes de las personas mayores (octubre): charlas, encuentros intergeneracionales campañas de divulgación)

Día del abuelo (26 de julio)

Comité intergeneracional de Cehegín (se ha celebrado el año pasado la primera edición. Consistió en un encuentro en la casa de la cultura donde niños, jóvenes y mayores debatieron juntos por un mundo más humano y más justo).

Esta nueva mirada, nos lleva en la actualidad a contemplar un paisaje lleno de matices y posibilidades para las personas mayores de nuestro municipio, en el que vamos a ser una parte activa y protagonista.