

# RESIDENTES CONFIRMADOS

## Aislamiento (mínimo 21 días)

Fecha inicio

Fecha alta

### Habitación:

- **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- Individual (preferente) o con personas positivas en su misma situación.
- Buena ventilación.
- Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas, evitando manipulación).
- No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferentemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

### Residente:

- **Aislado en la habitación.**
- Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- **Si necesariamente tuviera que salir:**
  - Mascarilla quirúrgica.
  - Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
  - Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
  - Desinfección de superficies que haya tenido contacto (lejía dilución 1:10).



### Profesionales:

#### Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)

Guantes (cambio entre residentes)

Mono/bata impermeable

Mascarilla FFP3/2+ quirúrgica

Gafas/pantalla

#### Calzas/calzado tipo estanco (bota de agua)

- Minimizar las entradas innecesarias a la habitación.
- Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene de manos..
  - En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3. Cerrarla bien y eliminar en contenedor de fracción resto (gris) y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia  
Consejería de Salud

Dirección General de Salud  
Pública y Adicciones

# RESIDENTES CON SÍNTOMAS PENDIENTES DE CONFIRMAR Aislamiento(21 días)

Fecha inicio

Fecha alta

## Habitación:

- **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- Individual (preferente) o con personas en su misma situación.
- Buena ventilación.
- Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas, evitando manipulación).
- No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferiblemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

## Residente:

- **Aislado en la habitación.**
- Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- **Si necesariamente tuviera que salir:**
  - Mascarilla quirúrgica.
  - Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
  - Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
  - Desinfección de superficies que haya tenido contacto (lejía dilución 1:10).



## Profesionales:

### Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)

Guantes (cambio entre residentes)	Mono/bata impermeable
Mascarilla FFP3/2+ quirúrgica	Gafas/pantalla
<b>Calzas/calzado tipo estanco (bota de agua)</b>	

- Minimizar las entradas innecesarias a la habitación.
- Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene manos.
  - En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3 eliminar en contenedor de fracción resto (gris). Cerrarla bien y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud

Pública y Adicciones

# RESIDENTES SIN SÍNTOMAS/CONTACTOS ESTRECHOS

## Cuarentena preventiva (14 días)

Fecha inicio

Fecha alta

### Habitación:

- **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- Individual (preferente) o con personas en su misma situación.
- Buena ventilación.
- Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas).
- No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

### Residente:

- Aislado en la habitación.
- Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- **VIGILANCIA ACTIVA DIARIA en busca de fiebre/síntomas respiratorios o atípicos en el residente. Activar protocolo COVID si síntomas.**
- Si necesariamente tuviera que salir:
  - Mascarilla quirúrgica.
  - Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
  - Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
  - Desinfección de superficies que haya tenido contacto en la salida (lejía dilución 1:10).



### Profesionales:

#### Higiene de manos antes y después (5 momentos)

Guantes (cambio entre residentes )	Gafas/pantalla
Mascarilla FFP2/3 si hay disponible y/o quirúrgica	Bata impermeable

- Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene manos.
  - En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3 eliminar en contenedor de fracción resto (gris) . Cerrarla bien y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud  
Pública y Adicciones

# RESIDENTES SIN SÍNTOMAS/SIN CONTACTOS ESTRECHOS

## Habitación



- Buena ventilación.
- Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas).
- No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferiblemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

## Residente:



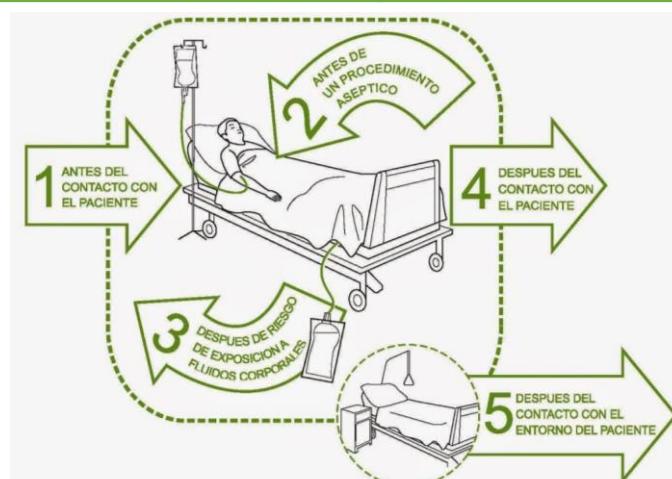
- Mascarilla quirúrgica en zonas comunes.
- **Higiene de manos frecuente y siempre antes y después de comer y contacto con superficies.**
- **Mantener distancia seguridad entre personas (1,5-2 metros).**
- **Vigilancia activa diaria de fiebre/síntomas respiratorios o atípicos del residente.**
- **Si síntomas respiratorios, aislar y activar protocolo COVID.**

## Profesionales:

**Bata (no impermeable)/pijama, mascarilla quirúrgica, pantalla (si contacto a menos de 2 metros), Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)**

Guantes (cambio entre residentes)

Mascarilla quirúrgica



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud  
Pública y Adicciones

# MEDIDAS GENERALES

## Espacios comunes/habitación



- **Higiene de manos frecuente e higiene respiratoria.**
- Jabón y toallas de papel en todos los aseos del centro.
- Dispensadores hidroalcohólicos y pañuelos desechables en todas las estancias.
- Turnos para comer o salir en grupos reducidos y siempre los mismos, manteniendo distancia de seguridad entre ellos (1,5-2 metros).
- Intensificar la limpieza y desinfección, especialmente en zonas comunes (barandillas, pasamanos, pomos, botones del ascensor, mesas, sillones...).
- Utilizar lejía con agua fría (20 ml por 1 litro de agua ó ½ vaso por 5 litros de agua) y no mezclar con otros productos (amoniaco, etc.).
- Toda la vajilla y cubiertos serán lavados en lavavajillas o agua caliente con jabón.
- La ropa del residente y de los espacios comunes: No debe ser sacudida, embolsada y cerrada dentro de la propia habitación y lavada con un ciclo completo a 60-90º.

## Residente:



- Mascarilla quirúrgica en zonas comunes.
- **Higiene de manos antes y después de comer y contacto con superficies.**
- Mantener distancia seguridad entre personas (1,5-2 metros).
- Vigilancia activa diaria de fiebre/síntomas atípicos del residente.
- **Si síntomas respiratorios, aislar y activar protocolo COVID.**

## Profesionales:

- Al entrar al centro: cambio de ropa (que se lavará todos los días) y desinfección de suelas de zapatos.
- Mascarilla quirúrgica.
- Vigilar síntomas al inicio y fin de turno.
- Extremar las medidas de higiene de manos, en los 5 momentos de la OMS.
- Superficies de trabajo despejadas de utensilios, para limpieza y desinfección de las mismas después de cada uso.
- Respetar distanciamiento social (1,5-2 metros).
- Los relevos con un máximo de dos personas y respetando distancia de seguridad.
- Intentar que cada profesional atienda al mismo grupo de residentes.
- Los trabajadores de zonas verdes y naranjas no deben trabajar en zonas rojas.
- Si presenta síntomas, no debe acudir a la residencia.

