

RESIDENTES CONFIRMADOS

Aislamiento (mínimo 21 días)

Fecha inicio

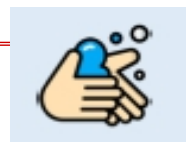
Fecha alta

Habitación:

- ✖ **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- ✖ Individual (preferente) o con personas positivas en su misma situación.
- ✖ Buena ventilación.
- ✖ Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- ✖ Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- ✖ Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- ✖ Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- ✖ Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas, evitando manipulación).
- ✖ No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferentemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

Residente:

- ✖ **Aislado en la habitación.**
- ✖ Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- ✖ **Si necesariamente tuviera que salir:**
 - ✖ Mascarilla quirúrgica.
 - ✖ Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
 - ✖ Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
 - ✖ Desinfección de superficies que haya tenido contacto (lejía dilución 1:10).



Profesionales:

Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)

Guantes (cambio entre residentes)

Mono/bata impermeable

Mascarilla FFP3/2+ quirúrgica

Gafas/pantalla

Calzas/calzado tipo estanco (bota de agua)

- ✖ Minimizar las entradas innecesarias a la habitación.
- ✖ Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene de manos..
 - ✖ En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3. Cerrarla bien y eliminar en contenedor de fracción resto (gris) y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones

RESIDENTES CON SÍNTOMAS PENDIENTES DE CONFIRMAR

Aislamiento(21 días)

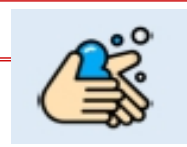
Fecha inicio

Fecha alta

Habitación:

- ✖ **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- ✖ Individual (preferente) o con personas en su misma situación.
- ✖ Buena ventilación.
- ✖ Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- ✖ Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- ✖ Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- ✖ Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- ✖ Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas, evitando manipulación).
- ✖ No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferiblemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

Residente:



- ✖ **Aislado en la habitación.**
- ✖ Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- ✖ **Si necesariamente tuviera que salir:**
 - ✖ Mascarilla quirúrgica.
 - ✖ Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
 - ✖ Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
 - ✖ Desinfección de superficies que haya tenido contacto (lejía dilución 1:10).

Profesionales:

Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)

Guantes (cambio entre residentes)

Mono/bata impermeable

Mascarilla FFP3/2+ quirúrgica

Gafas/pantalla

Calzas/calzado tipo estanco (bota de agua)

- ✖ Minimizar las entradas innecesarias a la habitación.
- ✖ Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene manos.
 - ✖ En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3 eliminar en contenedor de fracción resto (gris) . Cerrarla bien y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones

RESIDENTES SIN SÍNTOMAS/CONTACTOS ESTRECHOS

Cuarentena preventiva (14 días)

Fecha inicio

Fecha alta

Habitación:

- ✖ **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- ✖ Individual (preferente) o con personas en su misma situación.
- ✖ Buena ventilación.
- ✖ Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- ✖ Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- ✖ Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- ✖ Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- ✖ Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas).
- ✖ No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

Residente:



- ✖ **Aislado en la habitación.**
- ✖ Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- ✖ **VIGILANCIA ACTIVA DIARIA en busca de fiebre/síntomas respiratorios o atípicos en el residente. Activar protocolo COVID si síntomas.**
- ✖ Si necesariamente tuviera que salir:
 - ✖ Mascarilla quirúrgica.
 - ✖ Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
 - ✖ Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
 - ✖ Desinfección de superficies que haya tenido contacto en la salida (lejía dilución 1:10).

Profesionales:

Higiene de manos antes y después (5 momentos)

Guantes (cambio entre residentes)	Gafas/pantalla
Mascarilla FFP2/3 si hay disponible y/o quirúrgica	Bata impermeable

- ✖ Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene manos.
- ✖ En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3 eliminar en contenedor de fracción resto (gris) . Cerrarla bien y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones

RESIDENTES SIN SÍNTOMAS/SIN CONTACTOS ESTRECHOS

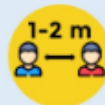
Habitación

- ✖ Buena ventilación.
- ✖ Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- ✖ Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas).
- ✖ No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferiblemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.



Residente:

- ✖ Mascarilla quirúrgica en zonas comunes.
- ✖ Higiene de manos frecuente y siempre antes y después de comer y contacto con superficies.
- ✖ Mantener distancia seguridad entre personas (1,5-2 metros).
- ✖ Vigilancia activa diaria de fiebre/síntomas respiratorios o atípicos del residente.
- ✖ Si síntomas respiratorios, aislar y activar protocolo COVID.

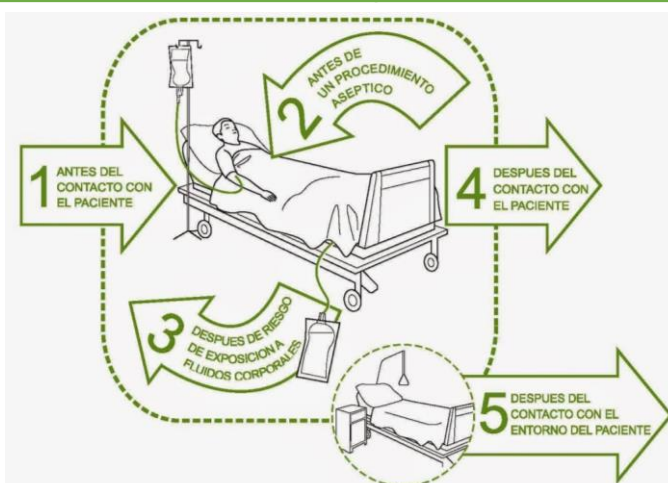


Profesionales:

Bata (no impermeable)/pijama, mascarilla quirúrgica, pantalla (si contacto a menos de 2 metros), Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)

Guantes (cambio entre residentes)

Mascarilla quirúrgica



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones

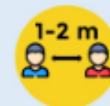
MEDIDAS GENERALES

Espacios comunes/habitación



- ✖ **Higiene de manos frecuente e higiene respiratoria.**
- ✖ Jabón y toallas de papel en todos los aseos del centro.
- ✖ Dispensadores hidroalcohólicos y pañuelos desechables en todas las estancias.
- ✖ Turnos para comer o salir en grupos reducidos y siempre los mismos, manteniendo distancia de seguridad entre ellos (1,5-2 metros).
- ✖ Intensificar la limpieza y desinfección, especialmente en zonas comunes (barandillas, pasamanos, pomos, botones del ascensor, mesas, sillones...).
- ✖ Utilizar lejía con agua fría (20 ml por 1 litro de agua ó ½ vaso por 5 litros de agua) y no mezclar con otros productos (amoníaco, etc.).
- ✖ Toda la vajilla y cubiertos serán lavados en lavavajillas o agua caliente con jabón.
- ✖ La ropa del residente y de los espacios comunes: No debe ser sacudida, embolsada y cerrada dentro de la propia habitación y lavada con un ciclo completo a 60-90º.

Residente:



- ✖ Mascarilla quirúrgica en zonas comunes.
- ✖ **Higiene de manos antes y después de comer y contacto con superficies.**
- ✖ **Mantener distancia seguridad entre personas (1,5-2 metros).**
- ✖ **Vigilancia activa diaria de fiebre/síntomas atípicos del residente.**
- ✖ **Si síntomas respiratorios, aislar y activar protocolo COVID.**

Profesionales:

- ✖ Al entrar al centro: cambio de ropa (que se lavará todos los días) y desinfección de suelas de zapatos.
- ✖ Mascarilla quirúrgica.
- ✖ Vigilar síntomas al inicio y fin de turno.
- ✖ Extremar las medidas de higiene de manos, en los 5 momentos de la OMS.
- ✖ Superficies de trabajo despejadas de utensilios, para limpieza y desinfección de las mismas después de cada uso.
- ✖ Respetar distanciamiento social (1,5-2 metros).
- ✖ Los relevos con un máximo de dos personas y respetando distancia de seguridad.
- ✖ Intentar que cada profesional atienda al mismo grupo de residentes.
- ✖ Los trabajadores de zonas verdes y naranjas no deben trabajar en zonas rojas.
- ✖ Si presenta síntomas, no debe acudir a la residencia.



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones