






## MASCARILLAS: ASPECTOS PRÁCTICOS

	MASCARILLA QUIRÚRGICA	MASCARILLA AUTOFILTRANTE (FFP2 / FFP3)
		  <p>Con válvula exhalación      Sin válvula exhalación</p>
<b>FINALIDAD</b>	Evitar la transmisión de agentes infecciosos	Proteger al usuario frente al aire inhalado
<b>USO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lavar las manos antes y después de ajustar la mascarilla.</li> <li>Debe cubrir boca, nariz y barbilla.</li> <li>Evitar tocarla mientras la lleva puesta.</li> <li>Después de quitar, o cada vez que se toca accidentalmente una mascarilla, lavar las manos.</li> <li>Quitar la mascarilla por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal</li> <li>Desecharla en un cubo/bolsa cerrada.</li> </ul>	
<b>AJUSTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se recomienda usarla sobre la piel desnuda (es decir, sin la presencia de cabello en contacto con la piel).</li> <li>Las cintas deben estar apretadas y la mascarilla ajustada para que se amolde al contorno facial y prevenga al máximo la salida y la entrada de aire por los lados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pelo recogido.</li> <li>No debe llevar barba ya que impide el correcto sellado facial de la mascarilla.</li> <li>Ajustar la superficie facial, comprobando que no hay pérdidas de aire en el contorno de la mascarilla.</li> </ul>
<b>DURACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Son de un solo uso (no deben reutilizarse).</li> <li><b>Cambiar de mascarilla:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>En caso de que la mascarilla se humedezca, sufra algún daño o alteración.</li> <li>Si la resistencia a la respiración es excesiva.</li> </ul> </li> <li>Tiempo máximo utilización continuado: Consultar instrucciones del fabricante.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si llevan una “NR”: <u>No reutilizable</u> (un solo uso).</li> <li>Si llevan una “R”: <u>Reutilizable</u> (Varios usos -consultar instrucciones del fabricante sobre las pautas de limpieza y reutilización-).</li> <li><b>Siempre retirar cuando:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Difículte respiración.</li> <li>Esté dañada (no garantice el sellado).</li> <li>Esté contaminada (sangre, fluidos, etc.).</li> </ul> </li> <li>Tiempo máximo utilización continuado: Consultar instrucciones del fabricante.</li> </ul>
<b>EVITAR</b>	<p>No debe llevarse en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso</p>  	
<b>NO OLVIDE QUE...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No la compartas, son unipersonales.</li> <li>Una mascarilla no proporciona por sí sola suficiente protección.</li> <li>Se debe combinar su uso con otras medidas (higiene de las manos, distanciamiento físico, uso de EPIs adicionales, etc.).</li> </ul>	

**El presente documento se complementa con la información disponible en los siguientes enlaces del blog del IMAS:**

➤ <https://imasonline.blog/2020/03/24/coronavirus-curso-por-video-de-recomendaciones-frente-al-coronavirus/>

(Video relativo a “Recomendaciones frente a la exposición por Coronavirus COVID-19”, elaborado por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del IMAS).

➤ [https://imasonlineblog.files.wordpress.com/2020/03/imas\\_coronavirus\\_power-point\\_con-videos\\_audio\\_01042020.pdf](https://imasonlineblog.files.wordpress.com/2020/03/imas_coronavirus_power-point_con-videos_audio_01042020.pdf)

(Material de apoyo al mismo - en formato pdf -).