



MASCARILLAS: ASPECTOS PRÁCTICOS

	MASCARILLA QUIRÚRGICA	MASCARILLA AUTOFILTRANTE (FFP2 / FFP3)
	A simple surgical mask.	A white FFP2 mask with a valve. A white FFP3 mask without a valve.
FINALIDAD	Evitar la transmisión de agentes infecciosos	Proteger al usuario frente al aire inhalado
USO	<ul style="list-style-type: none">▪ Lavar las manos antes y después de ajustar la mascarilla.▪ Debe cubrir boca, nariz y barbilla.▪ Evitar tocarla mientras la lleva puesta.▪ Después de quitar, o cada vez que se toca accidentalmente una mascarilla, lavar las manos.▪ Quitar la mascarilla por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal▪ Desecharla en un cubo/bolsa cerrada.	
AJUSTE	<ul style="list-style-type: none">▪ Se recomienda usarla sobre la piel desnuda (es decir, sin la presencia de cabello en contacto con la piel).▪ Las cintas deben estar apretadas y la mascarilla ajustada para que se amolde al contorno facial y prevenga al máximo la salida y la entrada de aire por los lados.	<ul style="list-style-type: none">▪ Pelo recogido.▪ No debe llevar barba ya que impide el correcto sellado facial de la mascarilla.▪ Ajustar la superficie facial, comprobando que no hay pérdidas de aire en el contorno de la mascarilla.
DURACIÓN	<ul style="list-style-type: none">▪ Son de un solo uso (no deben reutilizarse).▪ Cambiar de mascarilla:<ul style="list-style-type: none">- En caso de que la mascarilla se humedezca, sufra algún daño o alteración.- Si la resistencia a la respiración es excesiva.▪ Tiempo máximo utilización continuado: Consultar instrucciones del fabricante.	<ul style="list-style-type: none">▪ Si llevan una “NR”: <u>No reutilizable</u> (un solo uso).▪ Si llevan una “R”: <u>Reutilizable</u> (Varios usos -consultar instrucciones del fabricante sobre las pautas de limpieza y reutilización-).▪ Siempre retirar cuando:<ul style="list-style-type: none">- Dificulte respiración.- Esté dañada (no garantice el sellado).- Esté contaminada (sangre, fluidos, etc.).▪ Tiempo máximo utilización continuado: Consultar instrucciones del fabricante.
EVITAR	No debe llevarse en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso	
NO OLVIDE QUE...	XX	

El presente documento se complementa con la información disponible en los siguientes enlaces del blog del IMAS:

➤ <https://imasonline.blog/2020/03/24/coronavirus-curso-por-video-de-recomendaciones-frente-al-coronavirus/>

(Video relativo a “Recomendaciones frente a la exposición por Coronavirus COVID-19”, elaborado por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del IMAS).

➤ https://imasonlineblog.files.wordpress.com/2020/03/imas_coronavirus_power-point_con-videos_audio_01042020.pdf

(Material de apoyo al mismo - en formato pdf -).