

CREANDO UN PROYECTO DE VIDA

¿CUÁNDO? Enero de 2023 -- 30 de junio de 2023.

¿DE QUÉ SE TRATA? Realización de acciones específicas dirigidas a personas jóvenes con diagnóstico en salud mental y a sus familias enfocadas a la mejora directa de su empleabilidad.

ACCIONES:

- 1- Programa de educación emocional
- 2- Sesiones de coaching individual con la persona joven con discapacidad y sesiones de coaching sistémico con al menos un familiar de dicha persona joven.
- 3- Sesiones de mindfulness.

REQUISITOS DE ACCESO

- Personas de 16-30 años con problemas de salud mental, con discapacidad reconocida 33% o más) y Grado de dependencia (al menos Grado 1).
- No estar inscrita en servicios de empleo
- Tener nacionalidad española, ser ciudadanos de la Unión Europea o tener permiso de residencia en vigor.

PROGRAMA BECADO PARA LOS/AS PARTICIPANTES

PARA MÁS INFORMACIÓN:

✉ psicosocial@saludmentalmolina.es

☎ 968 645 387

📍 C. Gregorio Miñano, 52.
Molina de Segura,
Murcia



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE Invierte en tu futuro