

# Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs) en Centros Residenciales de Personas Vulnerables (CRPV)

## Servicio de Epidemiología

**¿Qué son?** Son enfermedades como **Gripe, la COVID-19 o Bronquitis**, causadas habitualmente por **virus** (Influenza A/B, Sars-CoV-2, VRS). También pueden causarlas bacterias. Cursan con tos, fiebre/febrícula, dificultad respiratoria, rinitis...

## ¿Por qué deben prevenirse?

Los usuarios de Centros Residenciales de Personas Vulnerables son más proclives a **padecer formas graves** de estas enfermedades.

## ¿Cómo se transmiten?

Por **partículas** que se emiten al estornudar, toser, hablar, etc. Son de **dos tipos**

- **Aerosoles:** permanecen suspendidas en el aire



FFP2/FFP3

**Protege de su inhalación**

- **Gotitas respiratorias (mayores que aerosoles):** pueden contactar directamente con mucosas de otras personas o a través de objetos contaminados.



Masc. quirúrgica

**Disminuye emisión de gotitas y (menos) de aerosoles**

**¡¡¡IMPORTANTE ADECUADA VENTILACIÓN!!!**

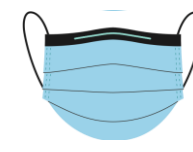
## Medidas higiénico-preventivas generales: cumplir haya o no brote



**Higiene de manos sistemática: RESIDENTES, TRABAJADORES Y VISITAS**



**Guantes: cambiar con cada residente. NO SUSTITUYE higiene de manos**



**Mascarilla** en los pacientes. **FFP2** en el profesional si el paciente no la tolera bien



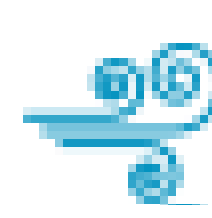
Protección adicional ante riesgo de **salpicaduras y secreciones**



Revisión **estado vacunal** residentes y profesionales (gripe, COVID-19, neumococo)



Limpieza (**detergente**) y desinfección (**lejía/calor**)



**Ventilación:** usando ventanas de espacios comunes



**Cubrir con pañuelo nariz/boca al toser o estornudar**

## Comunicación de brote (primeras 24h)



[Vigilancia.epidemiologica@carm.es](mailto:Vigilancia.epidemiologica@carm.es)

Áreas Salud Cartagena y Mar Menor: 968 326 666

Área Salud Lorca: 968 468 300

Murcia municipio: 968 247 112

Resto territorio: 968 362 039

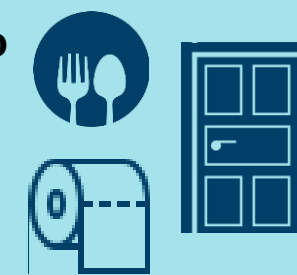
Tlf. 24h (15:00h - 8:00h, fines de semana, festivos): 607 553 204



## Medidas GENERALES ante caso/s de IRA:

**Contactos:** vigilancia **ACTIVA** aparición de síntomas. **Cribados NO** indicados.

**Habitaciones** de **casos** con **puerta cerrada**, pero **NO aislamiento estricto**. Realizar allí **comidas** y **usar baños propios** si es posible. **Limitar los contactos** y al salir fomentar uso de espacios exteriores.



**Informar a familiares** de los **casos** afectados.



**Atender en grupos separados a sintomáticos y asintomáticos.**

**Profesional con síntomas:** valoración por su médico

## LIMPIEZA:

- Mantener **circuitos LIMPIO-SUCIO**. Utilizar protocolos de limpieza.
- **Superficies y menaje:** desinfección con lejía o lavado a **60-65°C**.
- **Equipo de limpieza aparte** para habitaciones de **casos**.
- **Bolsa cerrada** para llevar a lavar **ropa, sábanas...** de usuarios afectados.
- Lavado mínimo a **60°C**.

## Medidas específicas en situación de brote:

**Brote:** Aparición de **3 o más casos** con síntomas compatibles en **<48h** y vínculo epidemiológico.

**Realización de PDIA (Pruebas de Detección de Infección Activa):**

- \* **Test Antígeno DUALES: NASOFARÍNGEOS** y un máximo de **5 test**.
- \* **PCR:** Realizar un **mínimo 2 muestras** y máximo **5 muestras** en total de Residentes con **ubicación física diferente** en el centro.

