

Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs) en Centros Residenciales de Personas Vulnerables (CRPV)

Servicio de Epidemiología

¿Qué son? Son enfermedades como **Gripe**, **la COVID-19 o Bronquitis**, causadas habitualmente por **virus** (Influenza A/B, Sars-CoV-2, VRS). También pueden causarlas bacterias. Cursan con tos, fiebre/febrícula, dificultad respiratoria, rinitis...

¿Por qué deben prevenirse?

Los usuarios de Centros Residenciales de Personas Vulnerables son más proclives a **padecer formas graves** de estas enfermedades.

¿Cómo se transmiten?

Por **partículas** que se emiten al estornudar, toser, hablar, etc. Son de **dos tipos**

- **Aerosoles:** permanecen suspendidas en el aire



Protege de su inhalación

FFP2/FFP3

- **Gotitas respiratorias (mayores que aerosoles):** pueden contactar directamente con mucosas de otras personas o a través de objetos contaminados.



Disminuye emisión de gotitas y (menos) de aerosoles

Masc. quirúrgica

iiiIMPORTANTE ADECUADA VENTILACIÓN!!!

Medidas higiénico-preventivas generales: cumplir haya o no brote



Higiene de manos sistemática: RESIDENTES, TRABAJADORES Y VISITAS



Guantes: cambiar con cada residente. NO SUSTITUYE higiene de manos



Mascarilla en los pacientes. FFP2 en el profesional si el paciente no la tolera bien



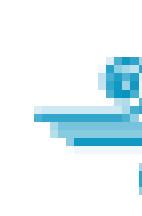
Protección adicional ante riesgo de salpicaduras y secreciones



Revisión estado vacunal residentes y profesionales (gripe, COVID-19, neumococo)



Limpieza (detergente) y desinfección (lejía/calor)



Ventilación: usando ventanas de espacios comunes



Cubrir con pañuelo nariz/boca al toser o estornudar

Comunicación de brote (primeras 24h)



Vigilancia.epidemiologica@car.m.es

Áreas Salud Cartagena y Mar Menor: 968 326 666

Área Salud Lorca: 968 468 300

Murcia municipio: 968 247 112

Resto territorio: 968 362 039

Tlf. 24h (15:00h - 8:00h, fines de semana, festivos): 607 553 204



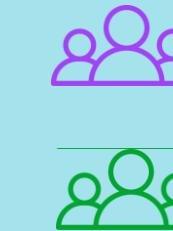
Medidas GENERALES ante caso/s de IRA:

Contactos: vigilancia **ACTIVA** aparición de síntomas. **Cribados NO** indicados.

Habitaciones de casos con **puerta cerrada**, pero **NO aislamiento estricto**. Realizar allí **comidas** y **usar baños propios** si es posible. **Limitar los contactos** y al salir fomentar uso de espacios exteriores.



Informar a familiares de los **casos** afectados.



Atender en grupos separados a **sintomáticos** y **asintomáticos**.



Profesional con síntomas: valoración por su médico

LIMPIEZA:

- Mantener **circuitos LIMPIO-SUCIO**. Utilizar **protocolos de limpieza**.
- **Superficies y menaje:** **desinfección** con **lejía** o lavado a **60-65°C**.
- **Equipo de limpieza aparte** para habitaciones de **casos**.
- **Bolsa cerrada** para llevar a lavar **ropa, sábanas...** de usuarios afectados.
- Lavado mínimo a **60°C**.

Medidas específicas en situación de brote:

Brote: Aparición de 3 o más **casos** con síntomas compatibles en <48h y vínculo epidemiológico.

Realización de PDIA (Pruebas de Detección de Infección Activa):

- * **Test Antígeno DUALES:** **NASOFARÍNGEOS** y un **máximo de 5 test**.
- * **PCR:** Realizar un **mínimo 2 muestras** y **máximo 5 muestras** en total de Residentes con **ubicación física diferente en el centro**.

